

prosinec 2011

FOLIMAGAZÍN

USK
PRAHA

INTERNETOVÝ MAGAZÍN ZVVZ USK PRAHA A VŠ PRAHA

UŠ_PRAHA



PF 2012 ● „Výměna“ rozehrávaček ● 5 témat pro **Patricii Penicheiro** ● Všehochuť **Petry Reisingerové** a **Petry Kulichové**
● **Mládež: Adéla Drahokoupilová, Tereza Svobodová**

Šťastné a veselé...



**Marek
Kučera**

**manažer
ZVVZ USK Praha**

Naším fanouškům bych chtěl popřát hodně zdraví a štěstí, a také další úžasné zážitky v hledišti se šťastným koncem. Těším se, že se s nimi opět budu setkávat v novém roce na Folimance. Celému týmu USK pak přeji hlavně pevné zdraví a tolik potřebné sportovní štěstíčko. Po Novém roce nás všechny čeká ještě hodně práce, abychom si splnili letošní cíle, ale věřím, že to tým jako celek zvládne. „JSME TÝM“!



**Lubor
Blažek**

**trenér
ZVVZ USK Praha**

„Myslím si, že teď – do Vánoc – jsme hráli velmi dobré zápasy, které se snad našim fanouškům líbily. Všem bych chtěl popřát, aby se jim náš basket i nadále líbil a abychom našim příznivcům dělali radost také po Novém roce. A pokud jde o osobní přání, každému samozřejmě přeji hodně zdraví, štěstí a spokojenosti. Ať se každému daří v osobním životě co nejlépe!“

„Všem čtenářům bych rád popřál příjemné prožití vánočních svátků a do nového roku hodně zdraví, hodně sportovních úspěchů a radosti z nich, abychom se i v dalším roce mohli radovat z nějaké medaile. V nedávné době byly ženy stříbrné na mistrovství světa, poté kadeti skončili druzí na mistrovství Evropy, takže bych si přál, aby nás tyto radosti neopouštěly ani v následujícím roce.“



**Petr
Tremel**

trenér VŠ Praha

Díky, Ticho. Vítej zpět, Lin

Pražská mise hvězdné portugalské rozehrávačky Patricie Penicheiro je u konce. Ticha, kterou vedení klubu angažovalo na první část sezony namísto zraněné Lindsay Whalen, strávila v ZVVZ USK necelé dva měsíce. V Ženské basketbalové lize nastoupila k šesti duelům, v Evropské lize stihla stejný počet utkání.



V konkurenci špičkových evropských týmů jednoznačně prokázala, že pověst, která jí předchází, rozhodně nelhala. Její zápasové průměry, činící 5,3 bodu + 5,5 asistence + 3,8 doskoku, nám výrazně pomáhaly k úspěšnému rozjezdu, za který lze dosavadní bilanci výher a porážek 6/4 každopádně považovat.

Jak vnímal působení Patricie v našem družstvu kouč Lubor Blažek? „Mohu říci, že Ticha zapadla obdivuhodně rychle do našeho týmu, družstvo si jí oblíbilo. Pokud jde o její výkony, všechny

zápasy odehrála ve velkém stylu. Myslím, že kromě utkání v Turecku vždy hrála velmi dobře,“ chválil trenér sedmatřicetiletou veteránku.

Jak na vás celkově Ticha působila?

Jako člověk je velice pohodová. Domnívám se, že velice rychle pochopila, jakým způsobem má našemu týmu pomoci a pomáhala mu jak na hřišti, tak i mimo, na střídačce



během zápasu. Není to hráč, který se vidí jenom na palubovce, a to z ní dělá tak velkou basketbalistku. Nebere jako nějakou potupu, když zrovna nehraje. Jsem přesvědčený, že nám hrozně pomohla.

Na palubovce nelze přehlédnout její asistence, kterými bavila fanoušky...

Určitě. Třeba včera (v utkání Evropské ligy proti Kaunasu 14. 12. – pozn. aut.). Její přihrávku v rychlém protiútku o zem, kterou vyslala DeLishe Milton-Jones, si budu pamatovat asi na vždycky...

Takový nádherný pas jsem snad ještě neviděl.

Do hry se již brzy vrátí Lindsay Whalen. Jaký je její aktuální stav?

Už s námi začala trénovat. Má určité problémy v části kondice, což je celkem pochopitelné, ale co se týče zdravotního stavu, je úplně v pořádku. Noha jí po zákroku nebolí, může trénovat naplno, a to je momentálně to nejdůležitější.

S návratem Lindsay se určitě změní naše hra, neboť je jiným typem rozehrávačky než Patricie, je to tak?

Souhlasím. Ale i když jsou obě typově jiným typem hráče, obě jsou stejně kvalitní a patří mezi nejlepší rozehrávačky! Jsem pevně přesvědčený o tom, že s Lin nám to půjde po Novém roce zrovna tak dobře, jako to šlo s Tichou.

Splnilo se mi víc, než o čem jsem kdy snila

**Poznejte více
Patricii Penicheiro**

Ticha a rána

Jaký je tvůj vztah k budíku?

Nepatřím mezi lidi, kteří rádi spí, nemám problém se vstáváním. Když zazvoní budík, hned jej „zaklapnu“ a vstanu. Je to pro mě důležité, nerada chodím pozdě.

Když si můžeš přispat, do kolika hodin dokážeš ležet a jak často se ti to poštěstí?

Vždycky se budím brzy, i když mám tu možnost a ráda bych si přispala, vždycky se vzbudím brzy. Možná si někdy poležím ještě 10-15 minut, ale stejně již znovu neusnu.

Co tě většinou napadne jako první, když se probudíš?

První věc, která mi přijde na mysl je snídaně - káva a dobré jídlo.



Ticha a rituály

Prozrad' nám, jak vypadá tvůj klasický zápasový den. Má nějaká pravidla (v jídle, spánku...), která vždy dodržíš?

Nedělám nic zvláštního, co by nedělaly jiné hráčky – jdu si zastřílet na koš na předzápasový trénink, osprchuji se, zdřímnu si, najím se. Snad jen, že pokaždé jím těstoviny.

Jaké předzápasové rituály ctíš?

Vždycky vykročím na hřiště pravou nohou.

Poděl se s námi o nějaký nejzajímavější, nejpodivnější či nejoriginálnější rituál, s jakým ses setkala u svých spoluhráček či protihráček během své kariéry?

Nesetkala jsem se s ničím speciálním, dodržuji podobnou rutinu jako já. Relaxují, poslouchají hudbu... Snad jen některé hráčky dodržují to, že poslouchají stejné interprety.



Ticha a škola

Jaký předmět ve škole byl tvým nejoblíbenějším a proč?

Zeměpis, protože je o poznávání světa a já ráda cestuji, setkávám se s různými lidmi a objevuji nové věci.

Jaký předmět byl naopak nejméně oblíbený a proč?

Matematika – nemám ráda počítání a práci s čísly.

Byla jsi hodnou dívkou, nebo nám prozradíš nějakou poznámku ze školních lavic?

Možná jsem někdy opisovala jako většina dětí, ale jinak jsem byla hodná dívka.

Ticha a basket

Vzpomeneš si, kdy jsi doopravdy propadla kouzlu basketu?

To jsem byla ještě velmi mladá. Můj otec i bratr hráli basketbal, takže mi byli inspirací. Vzpomínám si, jak jsme s bratrem hráli basketbal a mnohokrát jsme přitom mámě rozbili nějaké věci. Pak jsme je slepili a tvrdili, že je rozbila naše hospodyně. :-)

Dokážeš říci, jaký je zatím tvůj nejemocionálnější zážitek spojený s basketbalem?

Jednoznačně výhra titulu WN-BÁ v roce 2005.

Jaké tvé basketbalové sny už se ti splnily, a máš ještě nějaké další?

Moje basketbalové sny se již splnily. Splnilo se mi vlastně víc, než

o čem jsem kdy snila. Snila jsem o tom, jako dítě, ale netušila jsem, že se dostanu tak daleko a vyhraji tolik týmových i individuálních cen.

Ticha a volné téma

Kdybys měla možnost být na chvíli ministryní sportu, co bys podnikla?

Zvýšila bych všem platy.

Náhle se ti naskytne volné odpoledne. Jak s ním naložíš?

Budu odpočívat, půjdu nakupovat, zajdu si na dobrý oběd a strávím jej se svými přáteli.

Kam bys nás pozvala, kdybychom chtěli zažít opravdové vzrušo?

Do Miami. Je to velmi zábavné a živé město, plné barů a klubů, ve kterých hrají hudbu různých hudebních stylů.



Neumím odpočívat

10 otázek pro...

Petru Reisingerovou

Se kterou sportovní osobností byste chtěla jít na večeři a o čem byste si povídali?

Na tuto otázku je hrozně těžká odpověď. Sport mám ráda jakýkoli, a proto nemám vybranou žádnou osobnost konkrétně. Všeobecně by asi byla témata o trénincích, zápasech, závodech, trenérech, zvládnutí osobního života se sportem, nebo také jak zranění zatěžují psychický stav onoho sportovce. Bylo by toho asi moc a jedna večeře by určitě nestačila. :-)

Co vám nejvíce vadí na současném světě?

Příliš velký spěch, stres.

Kdo, nebo co vám dodává energii do života?

Dobrá a veselá nálada, příjemná společnost.

Jaká byla vaše oblíbená hračka v dětství?

Dětství už je hodně dávno za mnou, a proto musím říct, že oblíbenou hračku nemůžu jmenovat, protože v dětství jsem ani žádnou neznala. Začala jsem se věnovat basketu moc pozdě.



Jaké jídlo a pití nikdy nesmí chybět ve vaší ledničce?

Maso, jogurty, ovoce, zelenina, víno :-), ale vesměs je to jedno, hlavně ať je toho hodně. :-)

Vyjmenujte pět věcí, o kterých si troufnete říci, že vám jdou opravdu dobře?

Vařit, péct, jíst (to mi jde moc dobře :-)), německý jazyk, a možná ten basket???

Co je naopak v životě vaším největším nepřítelem?

Strach z toho, že něco nezvládnou.

Existuje něco, co neumíte a toužíte se to naučit?

Existuje. :-) Chtěla bych se naučit odpočívat. Pořád hledám nějaké aktivity, abych se nečině neválela na pohovce. Ke sportu patří nutně i tato část, ale pořád mi to nějak nejde. :-)



Prozradíte, co vás naposledy nadchlo?

Asi je to pořád Julinky (dcery – pozn. aut.) nadšení pro basket. Mám radost, že jí ta hra tak moc baví a těší.

Co budete dělat, až vám bude dvakrát tolik co teď? :-)

To já už tady nebudu. :-)

Petra Reisingerová v letošním ročníku

Excelsior ŽBL:

| | |
|----------------------------------|---------------------|
| Počet odehraných zápasů: | 13 |
| Průměr nastřelených bodů: | 16,6 |
| Průměr doskočených míčů: | 10,2 |
| Průměrný koeficient užitečnosti: | 22,5 |
| Nejvíce nastřelených bodů: | 33 (Hradci Králové) |

Se vším se dá poprat

10 otázek pro...

Petru Kulichovou



Se kterou sportovní osobností byste chtěla jít na večeri a o čem byste si povídali?

Bylo by jich víc, ale momentálně asi s Petrou Kvitovou. Je neuvěřitelné, čeho dosáhla, hlavně její bojovnost a sebedůvěra, kterou má. A potom taky s Valentínem Rossim, ale to už je dlouhodobá záliba k motorčákům. :-)

Co vám nejvíce vadí na současném světě?

To, že si lidi nevšímají sebe samých...

Kdo, nebo co vám dodává energii do života?

Hlavně moje rodina, přítel a kamarádi.

Jaká byla vaše oblíbená hračka v dětství?

Měla jsem takovou tu velikou oranžovou taturu na pískoviště. Ale celkově by se dalo říct, že to byla autíčka. :-)

Jaké jídlo a pití nikdy nesmí chybět ve vaší ledničce?

Já v ledničce nemám džusy a vodu mám z kohoutku. :-)
Takže mi zbývá

Petra Kulichová v letošním ročníku

Excelsior ŽBL:

| | |
|----------------------------------|------|
| Počet odehraných zápasů: | 16 |
| Průměr nastřílených bodů: | 8,6 |
| Průměr doskočených míčů: | 6,6 |
| Průměrný koeficient užitečnosti: | 14,0 |

Nejvíce nastřílených bodů:

22 (Pardubicím)

Evropská liga:

| | |
|----------------------------|------------|
| Počet odehraných zápasů: | 10 |
| Průměr nastřílených bodů: | 3,5 |
| Průměr doskočených míčů: | 2,9 |
| Nejvíce nastřílených bodů: | 11 (Gdyni) |

jedině to jídlo, a tady bych řekla burákové máslo. :-)

Vyjmenujte pět věcí, o kterých si troufnete říci, že vám jdou opravdu dobře?

To ani nemůžu říct všechny, ale patří k nim například vaření čaje. :-)

Co je naopak v životě vašim největším nepřítelem?

Nic takového nemám, se vším se dá poprat.

Existuje něco, co neumíte a toužíte se to naučit?

Bylo by toho víc, ale pokud to беру čistě z basketbalového hlediska, tak pořádně zasměčovat. :-)



Prozradíte, co vás naposledy nadchlo?

Momentálně mě nic nenapadá...

Co budete dělat, až vám bude dvakrát tolik co teď?

Doufám, že budu mít skvělou rodinu a budu si užívat spojeného důchodu.

Mé vzory? Diana Taurasi a táta

Adéla Drahoukoupilová

Narozena: 27. 12. 1995

Výška: 179 cm

Družstvo: extraliga mladší
a starší dorostenky

Pozice: křídlo

Přezdívka: Dracla, Áďa

Jak bys sama sebe charakterizovala po basketbalové stránce?

Snažím se podporovat tým a nemám ráda prohry. Po nevyvedeném zápase zpytuji svědomí a přemýšlím, co jsem udělala špatně. Myslím, že se potřebuji zlepšovat ve všem, hlavně v obraně.

Co považuješ na basketbalu za nejtěžší (co se ti nejhůře učí) a proč právě tohle?

Za nejtěžší považuji cvičení na obranu a na driblink.

Které věci tě na basketbalu nejvíce baví?

Basket mě baví celkově. Nemám nic vymezeného. Když zrovna nemáme zápas nebo trénink, snažím se koukat na basket buď v televizi, nebo v hale.

Kdo tě basketbalově nejvíce ovlivnil (ovlivňuje) a proč právě tento člověk?



Nejvíce mě ovlivnil můj táta. Hrál taky basket a dovedl mě k němu. Snaží se mě s mamkou podporovat, ale tím, že je trenér, tak si neodpustí poznámky, co bych měla zlepšit. A taky bych řekla trenéry v Karlových Varech. Nebýt jich, dneska bych tu nebyla.

Kterého basketbalistu/basketbalistku nejvíce obdivuješ a proč?

Obdivuji Dianu Taurasi. Líbí se mi její styl hry a co dokázala. Je to můj vzor společně s mým tátou.

Na jakou úroveň by ses chtěla v basketbalu dostat?

Ráda bych v budoucnosti hrála v Ženskou basketbalovou ligu a zkusila se dostat do reprezentace.

Jaké máš mimobasketbalové záliby, koníčky, a jak často se jim věnuješ?

Baví mě být s kamarády, poslouchat muziku a číst si. Nemám moc času na rodinu, ale snažím se s nimi vídat.

Adéla Drahoukoupilová očima trenérky JANY KLEČKOVÉ

„Drahoukoupil, jak Adéle říkáme, je velice rychlou, šikovnou hráčkou, která chce na sobě pracovat a zlepšovat se. Musí zapracovat na technice, ale je velkým přínosem pro tým dorostenek USK.“

Mám sen – hrát ženskou ligu za USK

Tereza Svobodová

Narozena: 3. 7. 1999

Výška: 47 cm

Družstvo: nejstarší minižákyně, mladší žákyně

Pozice: rozehrávačka

Přezdívka: Káča



Jak bys sama sebe charakterizovala po basketbalové stránce?

Myslím, že mezi mé silné stránky patří rychlost a bojovnost, ale určitě musím na sobě ještě hodně pracovat.

Co považuješ na basketbalu za nejtěžší (co se ti nejhůře učí) a proč právě tohle?

Za nejtěžší na basketbalu považuji taktiku, kterou se stále učím. Je těžké v rychlosti na hřišti se rozhodnout, co mám s míčem udělat.

Které věci tě na basketbalu nejvíce baví?

Mám ráda kolektivní sport. Na basketbalu obdivuji jeho dynamičnost a jeho možnost rozhodnout zápas i v poslední vteřině utkání. Díky basketbalu mám spoustu dobrých kamarádek.

Kdo tě basketbalově nejvíce ovlivnil (ovlivňuje) a proč právě tento člověk?

Nejvíce mě ovlivňují rodiče, kteří nevy-

nechají žádný můj zápas a maximálně mě v basketbale podporují a fandí mi.

Kterého basketbalistu/basketbalistku nejvíce obdivuješ a proč?

Mým vzorem je Lindsay Whalen. Obdivuji její bojovnost a důraz v zápasech.

Na jakou úroveň by ses chtěla v basketbalu dostat?

Největším můj sen je, že bych jednou chtěla hrát za USK Ženskou basketbalovou ligu.

Jaké máš mimobasketbalové záliby, koníčky, a jak často se jim věnuješ?

Mojí další zálibou jsou zvířata, kterým věnuji každou volnou chvíli. A když přeci jenom mi zbude čas, ráda si zaplavu, zahraji ping pong, nebo si přečtu zajímavou knihu.

Tereza Svobodová očima trenérky LENKY TREMLOVÉ:

„Další z našich tréninkových poctivců, od září nechyběla ani na jedné akci. V tréninku pracuje na 110%, nic neošidí a je-li to možné, ještě si přidává. Bez potíží zvládá základní činnosti, velmi dobře ovládá míč, driblink se zvednutou hlavou oběma rukama jí nečiní sebemenší problém. Prosažuje se hlavně v soutěži starších minižaček, v žákovské lize to má, vzhledem k malé výšce, velmi těžké, ale i tam patří k základním hráčkám týmu. Dokáže výborně bránit hráčku s míčem, bez míče občas ztrácí pozornost a ve snaze získat balón se někdy zapomene. Je rychlá a bojovná. Ránu unese bez mrknutí oka, agresivní pokřikování a vulgaritu, ať už přicházejí odkudkoli, však nevydýchá. Tereza je podporována rodinou, která zatím nechyběla na žádném letošním zápase.“



PARTNĚŘI ZVVZ USK



RENOMIA



PARTNĚŘI VŠ PRAHA



KOH-I-NOOR®
Mladá Vožice a.s.

