



UJSK
Magazín

16/IV. sezona

VI/2008

■ **Dres ZVVZ USK oblékne pětice nových posil včetně americké hvězdy Swin Cash**

Dobrá zpráva: hráčský kádr pro novou sezonu je kompletní!

Hodně slibně vypadá složení A-týmu ZVVZ USK Praha pro nadcházející sezonu. Vedení klubu si dalo při výběru posil záležet, nicméně v první řadě je třeba vyzvednout fakt, že opět dalo hráčský kádr kompletně dohromady již ve druhé polovině května, tedy necelý měsíc po skončení finálové série Trocal Ženské basketbalové ligy! „Pracovali jsme na tom dlouhodobě, začali jsme brzo. Určitě jsme rádi, že se nám tým podařilo takhle poskládat,“ poznamenal manažer Marek Kučera.

Skutečnost, že už nyní zná všechna jména, s nimiž půjde v sezoně 2008/09 do boje v tuzemské nejvyšší soutěži i v Evropské lize, si pochopitelně velice pochvaluje i hlavní kouč Lubor Blažek. „Samozřejmě, že je to ideální. I v loňském roce jsme touhle dobou mohli říct, jak to družstvo bude vypadat, ale letos si myslím, že je ten tým poskládaný opravdu velmi dobře.“

Podkošovou sestavu posílily chorvatská pivotka Sonja Kireta (198 cm), která v minulém ročníku oblékala dres špičkového francouzského klubu Basket Bourges, a Ivanka Matič (195 cm) z Bosny a Hercegoviny, jež naposledy působila v Salamance. Když k nim ještě připočteme jednu z klíčových hráček stávajícího kádrů, bývalou českou reprezentantku Michaelu Ferančíkovou, je nesporné, že trenéři budou mít v základní rotaci velmi kvalitní trojlístek.

„V téhle trojici se dá opravdu solidně střídat, aniž by družstvo nějak výrazně ztrácelo tah, a právě tenhle problém jsme v minulé sezoně měli,“ citoval nedávno Lubora Blažka oficiální web ZVVZ USK. „Sonja Kireta i Ivanka Matič jsou velice kvalitní hráči do obrany. Kireta umí hrát





čelem ke koši a její síla je i v tom, že umí vystřelit přes obránce. Není to ale čtyřicetiminutový hráč – je to hráč, který rád střídá, takže je potřeba, aby za něj byla adekvátní náhrada. A já věřím, že to Matič bude.“

Velkou hvězdou je americká basketbalistka Swin Cash. Jedna z největších opor Seattlu Storm rozehrála letošní sezonu v WNBA ve velkém stylu: v prvních čtyřech utkáních, které její tým do uzávěrky našeho magazínu odehrál, měla skvělé průměry 16 bodů, 5,8 doskoku (z toho 2,3 v útoku) a 2,3 asistence na zápas! „Potřebovali jsme najít hráčku, která by byla schopna alternovat na pozicích 3 a 4. Na-

jít takovou hráčku je problém, ale díky tomu, že jsme situaci pod košem vyřešili evropskými pivoty, mohli jsme si dovolit hledat v WNBA. Swin Cash naše požadavky splňuje a já věřím, že pro nás bude přínosem,“ řekl na adresu americké reprezentantky Lubor Blažek.

A jak vypadá situace na perimetru? Palebnou sílu by měla zvýšit zkušená řecká křídelnice Evarthia Maltsi. „Je to kvalitní střelec za tři body, navíc jde o velkého bojovníka. Je schopna hrát, ať už se utkání vyvíjí jakkoliv, a umí družstvo strhnout. I proto si od ní hodně slibuju,“ pokračoval hlavní kouč v charakteristice nových tváří. Tou poslední je

nadějná rozehrávačka Kateřina Bartoňová, která přišla z Hradce Králové.

„Od ní si slibuju, že se bude dobře doplňovat s Lindsay Whalen, že se od ní bude i něco učit a pak to všechno našemu týmu bude vracet,“ uvedl Blažek. „Myslím si, že pro ni je to obrovská možnost a obrovská škola a pro nás vybraný typ hráče, o kterém jsem přesvědčený, že to dokáže. Ona má totiž jednu výhodu: je to jeden z těch herně drzejších typů, které nám v týmu chybějí. Zdá se mi, že je psychicky odolná a já věřím, že i díky tomu to jednou bude právě ona, kdo bude schopna zvedat prapor, když se třeba nebude dařit.“



■ Kamila Štěpánová úspěšně odmaturovala a užívá si volna

Na léto mám nabitý program

Konec sezony? Ani náhodou. Pro Kamilu Štěpánovou, nadějnou pivotku ZVVZ USK Praha, to v žádném případě neplatí. V příštích dnech ji totiž čekají reprezentační povinnosti u týmu U20, který se chystá na mistrovství Evropy divize A v Itálii. „Těším se, ale nejprve se musím dostat do nominace,“ říká opatrně Kamila Štěpánová.

■ První otázka mě napadla při pohledu z okna: blíží se léto, zvedá ti už jen tenhle samotný fakt náladu?

Miluju léto, sluníčko, moře, pláže... a teď, i díky maturitě, budu mít prázdniny delší o dva měsíce, což je ještě větší bomba. Sice budou opět basketbalové, ale to sluníčko mě naplňuje optimismem :-)

■ Máš už naplánovaný program, co s volným časem, nebo jsi spíš příznivec „last minute“?

Program mám vymyšlený a nabitý. Mezi soustředěními vyrazíme s Peckou (Tereza Pecková – pozn. aut.) na čundr po jižních Čechách, což bude velická legrace. Budeme tábořit někde v lese. Snad to nějak ve zdraví přežijem :-). Pak bychom chtěly stihnout i nějaký festák, taky doufám, že strávím nějaký čas s rodinou na chatě. Ale proti last minute taky nic nenamítám, většinou se rozhoduju na poslední chvíli.

■ Patříš k lidem, kteří vydrží týden či 14 dní jen tak lenořit u moře, nebo máš raději aktivní dovolenou?

Tak lenořit u moře vydržím tak jeden den, pak už musím začít něco dělat. Ráda plavu a potápím se, takže já jsem spíš ve vodě, za mě se na pláži válí mamka. Ale ráda si zahraju i beach volejbal nebo jiný sport, co se tam dá provozovat. Ráda také jez-
dím na

poznávací zájezdy a výlety, baví mě totiž historie.

■ Ty jsi v poslední době rozhodně nelenořila, neboť tě čekala maturita. Jsi ráda, že už to máš za sebou?

Dobrá otázka. Jasně že jo, jsem ten nejšťastnější člověk. Teď je to taková pohodička.

Mám tolik času, že pomalu ani nevím, co s ním :-)

■ Na webu uvádíš, že nesnášíš šunkofleky a školu. Spořádala bys raději talíř šunkofleků, nebo si zopakovala maturitu? :-)

No to je taky zajímavá otázka... tak asi bych se musela nějak hodně moc kousnout a spořádat ten talíř, protože za ty nervy ta maturita fakt nestojí :-). Přijde mi, že jsem za jeden den zestárla tak o 10 let :-)





5 věcí, které možná o Kamile nevíte...

Co pro tebe bylo u maturity nejtěžší? Překonat trému, nebo konkrétně některá z otázek...

Asi to, že jsem si hned z prvního předmětu vytáhla jedinou otázku z 25, kterou jsem opravdu nechtěla. To pak byla veliká improvizace. Naštěstí jsem to ale zvládla a to člověka tak trochu uklidní. Pak jsem si už řekla, že jsem si tu smůlu vybrala, takže teď už budu mít jen šťastnou ruku. Což taky samozřejmě nebyla pravda, protože z češtiny jsem nechtěla taky dvě otázky – Divadla (7 moje šťastný číslo nezklamalo), takže jsem si taky vytáhla špatně. To jsem maličko znervózněla, ale řekla jsem si, že nemůžu mít smůlu všechny 4 předměty, tak pak jsem to naštěstí zlomila :-)

Kdo ji v životě nejvíce ovlivnil...

...Určitě moje mamka, se kterou jsem od dětství byla vždycky nejlepší kamarádka a věděla jsem, že za ní můžu s čímkoliv přijít.

Má, nebo měla, nějaký sportovní vzor...

...Konkrétně asi ne. Spousta sportovců se mi líbí, ale spíše je pro mě vzor někdo s postižením - že i přesto dokáže něco dělat a dělat to zatraceně dobře. To jsou pro mě asi vzory.

Jakou knížku naposledy přečetla...

...Tak to vím přesně: Alchymistu od Paula Coelho - povinnou četbu, a Teplouše od Williama Bouroughse. A obojí se mi líbilo :-) Teď mám rozečteného Orwella-1984.

Co ji zaručeně dokáže rozesmát...

...Mě asi úplně všechno, směju se ráda.. Stačí mi opravdu málo :-)

Jaká je její představa ideální dovolené...

...No tak opuštěný ostrov někde v Karibiku... krásná pláž... okolo černoši, kteří mi mažou záda, nosí pití a ovoce :-) Taková pohoda, ale bavilo by mě to asi dva dny :-))



Bylo tam naopak něco, při čem ses cítila jako ryba ve vodě?

Jo - když jsem si vytáhla z Aj USA a z dějáku Francii za Ludvíka XIV.. To jsem si, když to řeknu

jako kluci ze třídy, nehorázně dávala :-)

Máš představu, co teď po škole dál?

Určitě bych chtěla pokračovat ve studiu, nějak mě to chytlo tenhle rok :-) Mám podané přihlášky na pedák, tam bych opravdu chtěla studovat angličtinu a dějepis, ale učitelka v žádném případě být nechci, nemám totiž nijak zvlášť kladný vztah k dětem školního věku a když vidím, jak se v dnešní době i chovají, tak bych se musela po týdnu jít asi oběsit...

Teď k basketbalu. Máš za sebou druhou sezonu v ZVVZ



USK. Dokážeš říct, v čem splnila a v čem naopak nesplnila tvá očekávání?

Tak určitě jsem už věděla, co mě čeká, co musím zlepšit. Takže já jí hodnotím určitě pozitivněji než tu první, tam jsem se spíše rozkoukávala. Jen mě k tomu chybělo víc minut na hřišti, ale vzhledem k tomu, že jsem ještě relativně mladá, tak toho nahraju snad ještě dost :-). Ale zase jsem si to mohla vynahradiť v 1. lize, kterou jsme vyhráli, a to bylo super, tím bych chtěla strašně moc poděkovat Romanu Bednářovi, který s náma celý rok odváděl super práci. Dosáhli jsme titulu a zároveň jsme byli super parta. Já jsem moc ráda, že jsem mohla hrát zrovna pod jeho vedením.

Co ty a reprezentace? Ženy U20 čeká v Itálii ME divize A, těšíš se?

Určitě se těším, moc, akorát se nejprve musím dostat do nominace, což se mi, doufám, podaří. Určitě bych tam nechtěla chy-



bět, protože je to poslední mládežnická Evropa a na té bych opravdu chybět nechtěla. Máme náročného trenéra, kterého nezajímají jména, ale výsledky a to, jak někdo maká na tréninku, což je super, protože takhle musíme makat všichni naplno a být napjaté až do poslední chvíle.

Ve skupině hrajeme s Řeckem, Lotyšskem a Tureckem. Jak odhaduješ naše šance?

Určitě je to jedna z lehčích skupin a naše šance jsou vysoké. Každý tým ale přijede na ME dobře připravený a nikdo nemůže do poslední chvíle vědět, jak které družstvo bude vypadat. Já ale věřím, že to zvládnem.

ČERNÁ

BÍLÁ

moře

hory

Moře. Na horách mě to moc neba, jedině na Silvestra :-)

Divokej Bill

Kabát

Radši Vypsanou fixu, ale ten Bill se dá - Kabáty nesnáším

komedie

horor

Podle nálady, ale na horory jedině s Peckou :-)

čeština

matematika

Určitě Čj, mě to s číslama nikdy moc nešlo :-)

šaty

sportovní oblečení

Spíš sportovní oblečení, ale jednou za čas nemám nic ani proti těm šatům

Praha

New York

Praha, ale v NY jsem nikdy nebyla. To bych chtěla napravit a dodatečně dám vědět, co se mi pak líbilo víc :-)

Martin Ručinský

David Beckham

Já jsem spíš na ten fotbal, ale Beckhama ráda nemám, takže určitě Martin



■ Ptala se Elodie Godin, odpovídal Aleš Kaplan

Rád trénuji sportovce, kteří na sobě chtějí pracovat

■ Jaké máš koníčky, kromě sportu?

Díky svému rozlítanému dennímu režimu moc koníčků nemám. Mohu však upozornit na četbu historických a geografických knih. Rád bych si někdy zašel do kina nebo do divadla.

■ Se kterým známým sportovcem (sportovkyní) se ti dobře pracuje, koho rád trénuješ?

Se všemi sportovci se mi pracuje velmi dobře. Rád trénuji ty sportovce, kteří mají zájem na sobě pracovat.

■ Co se ti líbí na tréninku ženského basketbalu?

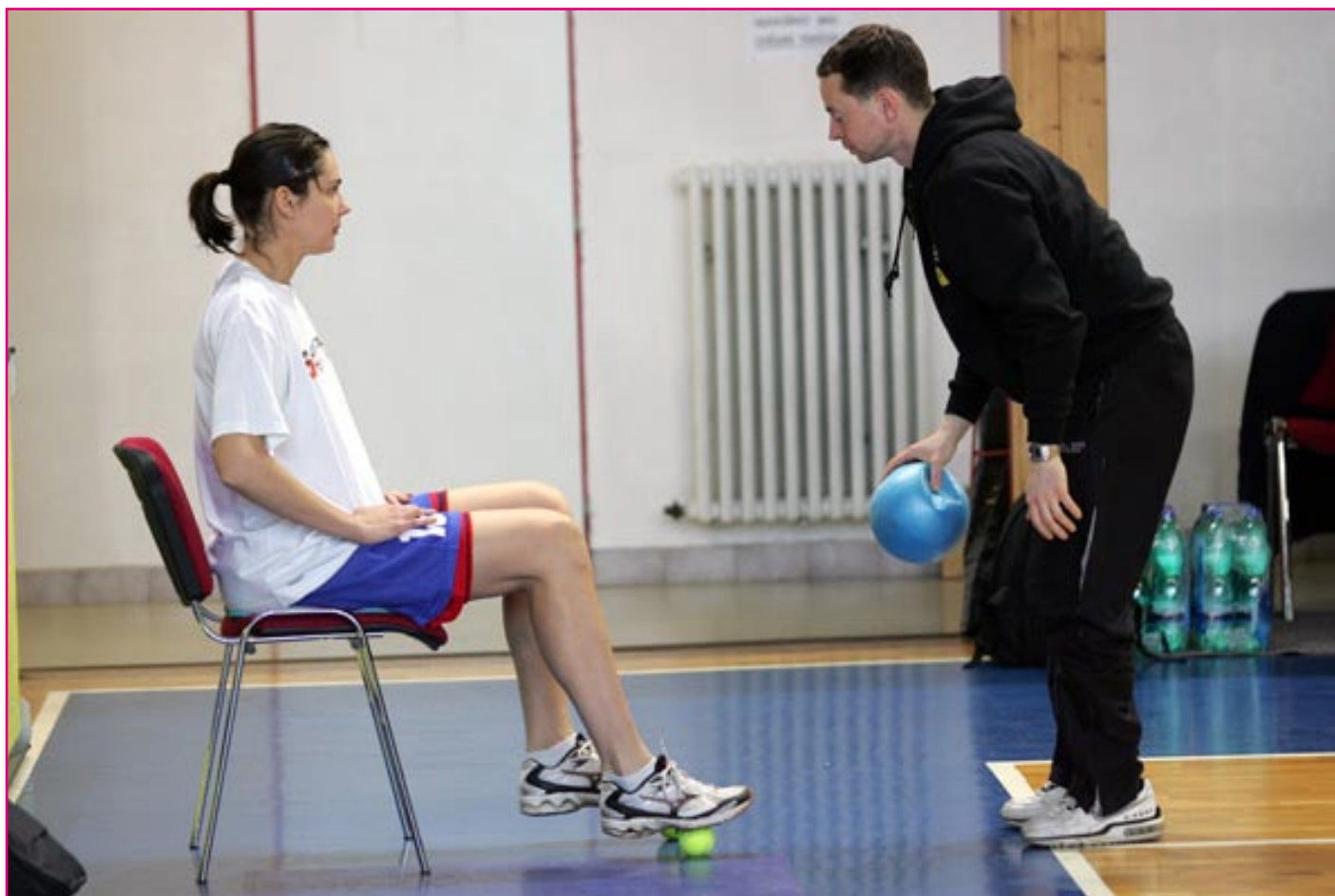
Samozřejmě ženy :-)

■ Víš, že máš rád Francii – jaké je tam tvé nejoblíbenější místo a proč?

Nejoblíbenějším místem ve Francii je okolí Bordeaux, i samotná Paříž je oblíbeným městem. Nesmím zapomenout na Mt. Ventoux, který mne oslovil, ale nevím čím. Možná tím, že je „střechou“ Provence a je významnou metou všech cyklistů.

■ Jaký jsi získal za celou svou trenérskou kariéru nejlepší suvenýr?

Abych řekl pravdu, nejsem sběratelem suvenýrů. Občas dostanu od fotbalistů dres za to, že jim věnuji více ze svého osobního času. Co mne asi velmi potěšilo, tak to byl maskot OH v Sydney, který mi přivezla plavkyně Ilča Hlaváčková. Kdyby se nejednalo o suvenýry, ale spíše o dárky, tak jsem byl radostí bez sebe z dárku od holek a realizačního týmu USK k letošním narozkám.





■ Minižákyně ZVVZ USK Praha vyhrály 1. ročník dívčího turnaje v Litoměřicích

Festival ukázal, že můžeme hrát s každým

Koncem dubna skončila mladším minižákyním sezona. Abychom porovnali výkonnost i s jinými než pražskými týmy a nasbírali další zkušenosti ze zápasů, přihlásilo se družstvo na 1. ročník litoměřického turnaje, který proběhl začátkem května, a na Brandýský pohár, který se uskuteční v půlce června.

Sešli jsme se na nádraží v Holešovicích a plni očekávání jsme nastupovali do autobusu směr Litoměřice. Ani jsme se pořádně

neuvelebili v pohodlných sedačkách autobusu a už jsme sestupovali po schůdkách na kostkaté nádraží v Litoměřicích. Během krátké cesty jsme si osvěžili střípky dějin: praotce Čecha a horu Říp. S těžkými taškami nám pomohl Ondra Trnka, který nám je odvezl do tělocvičny, kde jsme byli ubytovaní. Do haly, kde se hrály zápasy, jsme z účastníků dorazili jako první, a tak bylo dost času před prvním zápasem seznámit se s prostředím.

Turnaje se v naší kategorii zúčastnily týmy Mladé Boleslavi, Litoměřic a maďarského Györu. Na úvod turnaje nás čekal domácí tým Slovanu Litoměřice. Větší problémy než se soupeřkami jsme měli s velkými koši, na které už budeme v příští sezoně hrát. Výsledek +13 mohl být podstatně lepší, ale na úvod to nebyl špatný výkon. Výhodou celého turnaje bylo, že se mohlo střídat jak se chtělo, ne podle pravidel minibasketbalu. A tak si během víkendu zahrály všechny cácor-





ky do sytosti. V sobotu už na nás byla znát rozehranost, a tak jsme velmi faulujícím a tvrdě hrajícím Maďarkám nadělili 60 bodů rozdílu. V sobotu odpoledne jsme změřili síly s TJ AŠ Mladá Boleslav. Byl to zápas pro radost, makali jsme v obraně a odměnou byly krásné útočné i individuální akce v útoku. Konečný výsledek 80:16.

Večer jsme si v tělocvičně, kde jsme byli ubytovaní, zahráli s mladoboleslavskými všichni proti všem městečko Palermo, shlédli scénky a jiná vystoupení a šli na kutě, těšíc se na finálový zápas. Ve finále jsme nenechali nikoho na pochybách, komu bude patřit vůbec první pohár 1. ročníku dívčího turnaje. Předvedli jsme soustředěný výkon a výsledkem 56:12 si zaslouženě došli pro pohár. Velmi unavení, ale se spousty zážitků jsme se vraceli zpět do Prahy.

Díky rozšíření účastníků mistrovství ČR na 16 týmů jsme nakonec byli zařazeni na národní finále, které se konalo 23.5.-25.5 v Praze. A tak jsme nečekaně měli možnost změřit síly s týmy celé republiky. Na začátek nás čekal relativně slabší soupeř BK Brandýs nad Labem, se kterým jsme minulý týden sehráli přátelské utkání - to jsme ještě nevěděli, že se potkáme i ve skupině C. Pomalu jsme navyšovali svůj náskok a soupeři nevyšla ani taktika, dát všechny lepší hráčky na poslední čtvr-



tinu. Všechny čtvrtky jsme vyhráli a zaslouženě si připsali první vítězství 55:28. Díky zmatkům v rozlosování a několika variantám jsme za 20 minut nastoupili proti Valosunu Tesle Brno, která na turnaj přijela pozdě. Byl to velmi vyrovnaný zápas. Proti nerozehranému Brnu jsme si v první čtvrtině vytvořili náskok 14 bodů, který soupeřky jen těžko snižovaly. Bohužel jsme v poslední čtvrtině odešli fyzicky, dali jen 2 koše ze hry a prohráli o 4 body. Náplastí na zklamání z prohry nám může být hřejivý pocit, že jsme na hřišti nechali vše.

V sobotu nás čekal poslední soupeř ze skupiny C, SBŠ Ostrava, nebo lépe řečeno výběr toho nejlepšího, co se v Ostravě najde v našem ročníku. Do soupeře jsme se zakousli od první minuty a nechtěli připustit velkou porážku. K mému překvapení jsme se soupeřem z Ostravy drželi krok. Rychle jsme k nim přistupovali v obraně

a nenechali jim centimetr hřiště zadarmo. Na druhou stranu v útoku nám do koše spadlo vše. Po třech čtvrtinách svítilo na tabuli velmi nadějných 32:35. Bohužel se v poslední čtvrtině otočila štěstěna zády. Chyběly nám Viki - zlomený prst ze zápasu s Brnem, a Gabča. Ostrava nás jasně přehrála a skončila ve skupině první.

Nás porážka odsunula do boje o 9.-12. místo. Zápas s BK Kralupy i s OP Prostějovem nám daly víc zabrat, než jsem si myslela. Hlavně proto, že jsme drama připustili svým lajdáctvím. Pozdě jsme přistupovali k hráčkám a měli problém s jejich vychytralou hrou. Vše jsme dokázali ale napravit, a tak jsme zaslouženě skončili na 9. místě. Je vidět, že jsme vykročili správným směrem. Během posledních dvou měsíců jsme zlepšili hru v útoku, v obraně musíme získat ještě spousty zkušeností, ale jak festival ukázal, jsme tým a hrát můžeme s každým.



■ Ptali se a odpovídali Marek Kučera a Zuzana Srostlíková

Nejzajímavější na mé práci je její různorodost

Ptala se Zuzana Srostlíková, odpovídal Marek Kučera:

1. Proč jste se rozhodl právě pro práci basketbalového manažera?

Odmala jsem sportoval a posléze vystudoval FTVS, a tak když přišla nabídka této pozice, neváhal jsem ani vteřinu.



2. V čem je vaše práce nejzajímavější a v čem naopak nejobtížnější?

Nejzajímavější je různorodost této práce, ale skrývá se v tom i velká obtížnost.

3. Co plánujete do budoucna v týmu a jak jste doposud spokojen s výkony hráček?

Těžká otázka: forma hráček je věc vrtkavá, a tak mi někdy radost dělají víc a někdy méně. Jsem moc rád, že se nám podařilo získat Lin. Do příští sezony jsme udělali nějaké změny v kádru, a tak teď čekám, jestli to byl krok správným směrem.

4. V čem je podle vás problém, že USK za poslední roky nedosáhlo na titul mistra ČR?

Dlouhodobě odcházely nejlepší české hráčky do Brna a následně jádro tohoto týmu tvořilo a tvoří základ reprezentace. Hráčky spolu odehrají plno kvalitních utkání, a jestliže se k nim před sezonou přidají zahraniční posily, vznikne opravdu silný tým. Pevně věřím, že se s Kátou Elhotovou a Kátou Bartoňovou karta začíná obracet a že tyto hráčky jsou základem pro stavbu silného týmu, který titul získá zpět.

5. Hrajete něco závodně?

Florbal. Letos jsme získali mistrovský titul v kategorii hráček nad 35 let. Jinak rád jezdím na kole i na bruslích, lyžuju, lezu po horách nebo hraju volejbal.

Ptal se Marek Kučera, odpovídala Zuzana Srostlíková:



1. Proč ses rozhodla věnovat právě basketbalu?

K basketbalu mě přivedla mamka. Když mi bylo 7 let, hrála jeden z důležitých zápasů a já z ničeho nic vletěla na hřiště a řvala, ať mi taky nahrají míč.

Od této doby jsem se do basketbalu zamilovala a začala ho hrát :-). Nyní jsem ráda, že to takhle dopadlo a i dál pokračuje.

2. Jsi na USK spokojená?

Jsem v USK spokojená, ale mrzí mě, že vyhodili trenéra Romana Bednáře. Myslím, že to byl výborný trenér.

3. Kdybys mi měla dát nějaký tip, co by pro tebe USK mohl udělat, aby ses tady cítila ještě lépe, co by to bylo?

Jelikož jsem na internátu, tak jídlo. Někdy se to fakt nedá jíst, a tím pádem si musím hodně jídla kupovat sama.

4. Jaké doplňkové sporty máš nejraději a proč?

Nejraději mám ráda kolo. Jet někam lesem strašně daleko, to je strašně uklidňující. Vyčistím si tím hlavu a nemusím na nic myslet, jen na to, abych nespada z kola. Dále mě baví volejbal, tenis, florbal a nepohrnu ani fotbálkem :-)

5. Sezona byla dlouhá, ale léto se blíží. Kam se chystáš na prázdniny?

Sezona byla velmi náročná, pro tuto chvíli stále pokračujeme. Vyvrcholení přijde od 2. 6. do 6. 6., kdy v tomto termínu sehraje baráž. V první části prázdnin pojedu k moři, k babičce na chatu a taky půjdu na brigádu :-). A ve druhé části mě jistě čekají soustředění :-)